

## LA FORMACIÓN EXPERIENCIAL VS OUTDOOR TRAINING

En el marco de las políticas de incentivos para empresas, en los últimos años, es habitual la organización de eventos para equipos de trabajo, especialmente equipos directivos. Este tipo de jornadas, llamadas Outdoor Training, ofrecen a los participantes, mediante diferentes juegos, un ambiente distendido en el que conseguir un mayor acercamiento entre las personas.

El Outdoor Training es una acción lúdica, no una acción formativa, pues no persigue aprendizajes concretos. Ahora bien, más allá de la diversión y la mejora del clima laboral, ¿qué objetivo se consigue con estas actividades?

**Si realmente buscamos una utilidad en la organización de dinámicas, ejercicios o juegos, debemos poner la atención en otro tipo de formación: La Formación Experiencial.**

### > LA FORMACIÓN EXPERIENCIAL APLICADA A LAS DINÁMICAS DE GRUPO

La Formación Experiencial pone el foco en las necesidades concretas de las organizaciones y en sus equipos de trabajo. Los ejercicios y las dinámicas son diseñados partiendo de un diagnóstico y asumiendo objetivos concretos.

La estructura del proceso experiencial pasa por las siguientes etapas diferenciadas: estudio de necesidades (fase previa), definición de ejercicios y dinámicas, desarrollo de jornadas, experimentación y planes de acción.

#### **Estudio de necesidades:**

En primer lugar, antes de acometer cualquier tipo de acción, se determinan los objetivos a alcanzar.

El estudio de las necesidades de la organización y sus personas es el punto de partida para determinar qué queremos conseguir: el desarrollo de una visión compartida, la cohesión del equipo de trabajo, mejoras en la comunicación, fomentar un estilo de liderazgo integrador y común, y, en general, cualquier aspecto que contribuya al crecimiento de la organización desde las personas que la integran.





### **Definición de ejercicios y dinámicas**

En el momento de escoger los ejercicios y dinámicas más apropiadas a los objetivos que buscamos, hay que decir que la mayoría de las dinámicas que se proponen ponen en juego una serie de habilidades que son comunes a los diferentes ejercicios. Sin embargo, si estamos buscando aprendizajes concretos, como por ejemplo el hecho de pensar y cuidar del otro, tendremos que escoger los ejercicios específicos para que esto se consiga.

Asimismo, hay que establecer una secuencia predefinida para la sucesión lógica de las actividades. Los aprendizajes extraídos en cada uno de los ejercicios se van acumulando, haciéndose evidente una paulatina mejora en el desempeño de los participantes.



### **Desarrollo de jornadas**

Una vez determinadas las actividades idóneas, los participantes en las jornadas las acometen siguiendo el proceso propuesto por la Formación Experiencial:

**Experimentación → Observación → Interpretación**

En la Formación Experiencial, después de la explotación de cada uno de los ejercicios, los participantes disponen de material de apoyo donde detallan todas las oportunidades de mejora que van encontrando. Para ello cuentan con la intervención de formadores, llamados en este caso facilitadores, para que los participantes adquieran los aprendizajes deseados.



### **Experimentación y Planes de Acción**

¿Qué hacemos con todos los aprendizajes alcanzados?  
La Formación Experiencial utiliza herramientas para recoger y canalizar todos estos aprendizajes. Estas herramientas se traducen en Planes de Acción, es decir, en un seguimiento para llevar al día a día del participante los aprendizajes alcanzados durante las jornadas formativas.

## > DIFERENCIAS ENTRE FORMACIÓN EXPERIENCIAL Y OUTDOOR TRAINING

Como hemos visto, los objetivos que buscan actividades centradas en la Formación Experiencial o en el Outdoor Training, son muy diferentes. A diferencia del Outdoor Training, la Formación Experiencial busca resultados concretos dentro de un marco formativo preparado previamente, y con expectativas que van más allá de la propia acción formativa.

	Outdoor Training	Formación Experiencial
<b>Acción</b>	Lúdica	Formativa Lúdica
<b>Objetivos</b>	Diversión Mejora relaciones	A medida de las necesidades de la organización
<b>Actividades</b>	Juegos al aire libre	Juegos y dinámicas a la medida de los objetivos
<b>Formadores</b>	No existen	Facilitadores de aprendizajes.
<b>Personal apoyo</b>	Monitores	Monitores
<b>Beneficios</b>	Interacción Diversión	Experimentación Motivación Aprender Facilitar cambio Implementación aprendizajes en el lugar de trabajo

En DAS Consultores somos pioneros en Formación Experiencial en nuestro país. Llevamos más de 10 años utilizando las técnicas de Formación Experiencial en el diseño de jornadas a medida para equipos de trabajo. Acompañamos a los participantes para que, además de divertirse o relacionarse con sus compañeros, reflexionen sobre el resultado de las actividades y obtengan aprendizajes que les ayuden en el día a día en sus empresas.